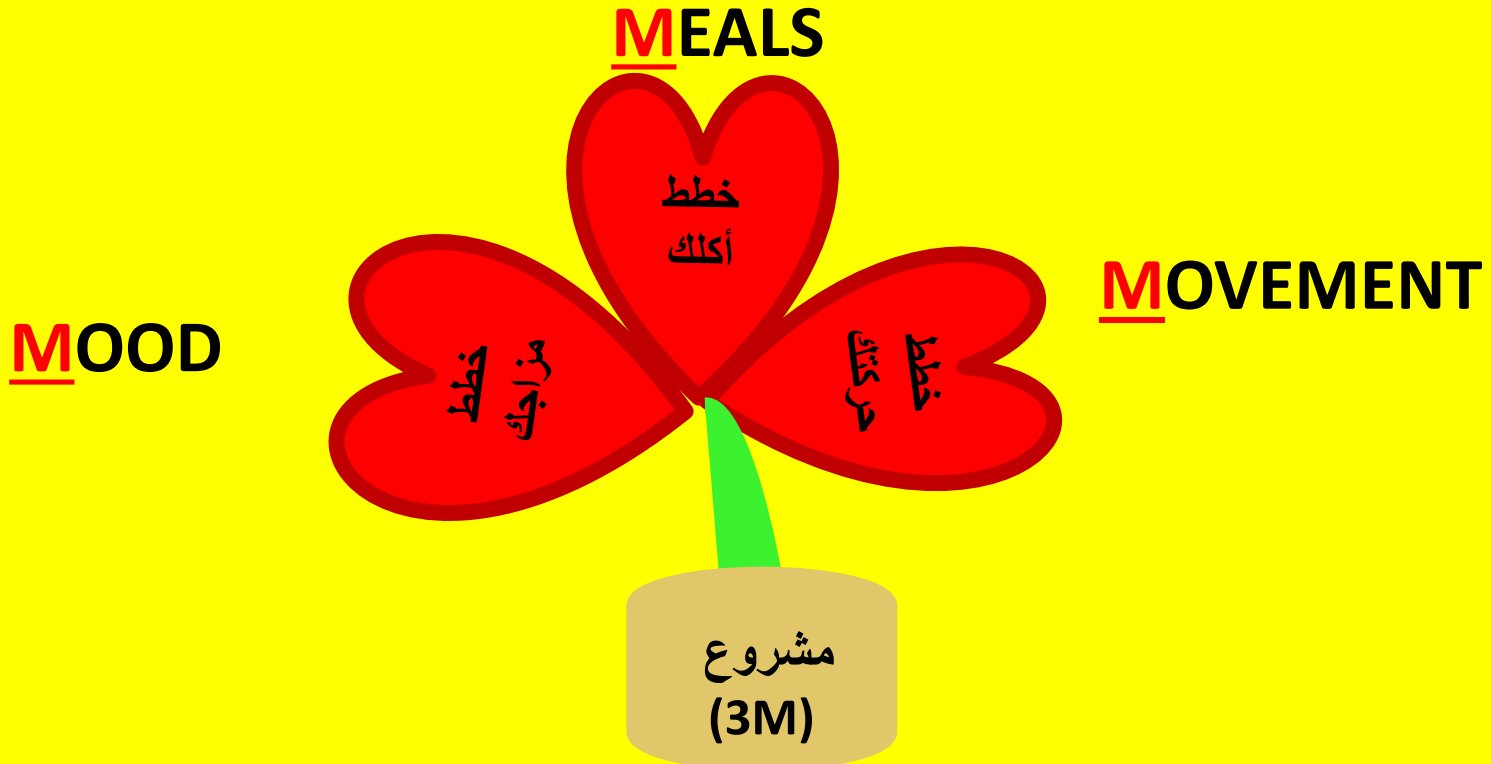


# مشروع TRIPLE M (3M)

كيف تخطط مزاجك واكلك وحركتك كنظام صحي للحياة ؟

HOW TO PLAN YOUR **M**OOD, MEALS AND MOVEMENT AS HEALTHY LIFESTYLE ?



نبذة عن

معدة مشروع TRIPLE M (3M)

الدكتورة باسمه عباس الحاج

مسيرة التميز

نبذة عن  
معدة مشروع TRIPLE M (3M)

من هي معدة المشروع

الوظائف الحالية

المؤهلات العلمية

الخبرة الوظيفية

الوظائف السابقة

خبرة في التدريس الجامعي

خبرة في اجراء البحوث

خبرة في اجراء البحوث العلمية

خبرة في اجراء البحوث التربوية

خبرة في التدريب بمجال طرق البحث والتحليل الاحصائي والتوعية الغذائية

الجوائز

من هي معدة المشروع؟



معدة

## مشروع (3M) TRIPLE M



الدكتورة باسمة عباس الحاج

مستشار بحثي ومحلل احصائي

عضو في الجمعية الامريكية للتغذية

قامت

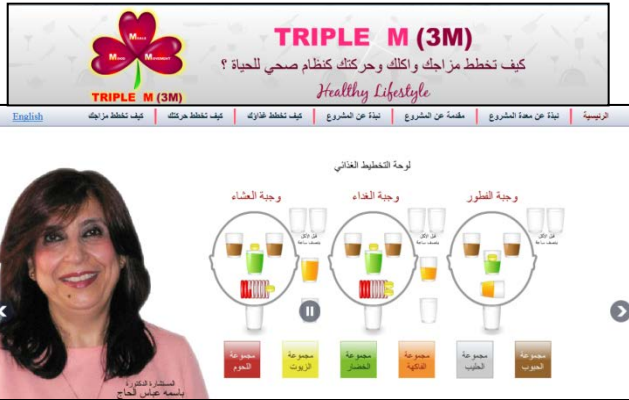
الدكتورة باسمه عباس الحاج

بإجاز

مشروع (3M) TRIPLE M

كيف تخطط مزاجك واكلك وحركتك كنظام صحي للحياة؟

HOW TO PLAN YOUR MOOD, MEALS AND MOVEMENT AS HEALTHY LIFESTYLE ?



من الالف الى الياء من حيث:

- تأليف المادة العلمية

- تصميم ورسم اللوحات الغذائية بالكمبيوتر

- استخدام اللوحات الغذائية في تخطيط المأكولات

- تحضير وطبخ وتصوير المأكولات

- تجميع المأكولات التي تم تخطيطها وطبخها في قاعدة بيانات تحتوي (1500 نوع اكل)

- تحمل تكلفة المشروع دون الاستعانة باي احد او جهة

من هي معدة المشروع

# " كندية الجنسية من أصل لبناني "

بدأت مسيرة التميز من لبنان  
برعاية

والوالد عباس محمد الحاج



الوالدة نفيسة منير الشعار



# طفولتها في لبنان





# تضحية وتشجيع من عائلتها



تشجيع من الزوج  
الدكتور عزالدين اسماعيل غربية





# تشجيع من الاقارب



# الوظائف الحالية



# الوظائف الحالية



مدرب  
بمجال التوعية الغذائية

مستشار  
بحثي ومحلل احصائي

الدكتورة باسمه عباس الحاج  
مدرب بمجال طرق البحث والاحصاء والكمبيوتر

# المؤهلات العلمية

# حصلت على دكتوراه

في العلوم البيولوجية  
**BIOLOGICAL SCIENCES**  
من جامعة لندن في إنكلترا



NATIONAL COUNCIL  
FOR SCIENTIFIC RESEARCH  
LEBANON



حصلت على بعثة من  
**المجلس الوطني للبحوث العلمية**  
التابع  
لمجلس الوزراء  
في الجمهورية اللبناني  
1972  
وذلك لنيل الدكتوراه في  
العلوم البيولوجية (الفيروسات)  
من جامعة لندن في إنجلترا





حصلت على امتياز بجميع المواد  
في الجامعة اللبنانية  
لذا تم تعديل قانون الجامعة اللبنانية لتتال  
درجة امتياز لأول مرة بتاريخ الجامعة.

تم الاعلان عن تميز باسمه  
بالجامعة اللبنانية في:

✓ التلفزيون في لبنان (نشرة الاخبار)

✓ الاذاعة البريطانية BBC LONDON

✓ الصحف اللبنانية (الصفحة الاولى)



باسم عباس الحاج وهي تتحدث الى « لسان الحال »  
الفائزة بـ ١٠ على ١٠٠ في كلية العلوم:  
أطمح لأن أفوز بجائزة نوبل

كتبت سميد عقل في « لسان الحال »  
عن طالبة اللبنانية باسمه عباس الحاج،  
التي تخرجت هذه السنة من كلية العلوم  
في الجامعة اللبنانية ، قائلاً : « انه  
يوسع لبنان ، ان هو وقع الى حكومة  
تخصصي للمعلم عشر ما تخصصي للطرق ،  
ان ينزل اسمه مجددا في خريطة الاداء ».  
نظماهرون ، كتبت اخذ طريقي الى البيت،  
متتبعه التطورات عن طريق الصحف ،  
لانه يقودني استغلال الوقت المهدور  
بشكل يؤدي الى خديني وخدمة بلدي في  
البحر ، سمراء ، منوسطة القامة،  
امارات الفطنة والذكاء .

تطالع المحلات الاجتماعية . بالرغم من  
كونها مخونة بكل ما ينطلق بالعلوم ،  
ان هذا لا يحول بينها وبين تسوق  
الادب وقراءة الشعر . وهي ، في هذا  
الشان ، تفعل الشاعر سميد عقل على  
غيره من الشعراء . تقول : عندما قرأت  
ما كتب عن شعرت بارفاعة هويـ  
الانسانية .  
— ماذا تعجبين ؟  
احب الموسيقى الـ  
الكلاسيكية . التزهات





# كتبت جريدة النهار عن باسمه وذلك عندما حصلت على درجة امتياز لأول مرة في تاريخ الجامعة اللبنانية

المؤهلات العلمية

«الاتحاد اللبناني» - «النهار»  
مَرَّةً نالت (١٠) أعلى - - أول مرة درجةً مُمتازةً | ٢٢٨  
باسمِ عِيَّاس الحِجَّاج تحيِّر الأساتذة | تجمعة



باسمِ عِيَّاس الحِجَّاج .

باسمِ عِيَّاس الحِجَّاج .

الجامعة اللبنانية  
كلية التربية

النتائج النهائية  
الدورة الأولى ١٩٧١

فاز في الامتحانات النهائية للسنة الثالثة من الاجازة التلميمية في  
المثلث اللبنيمة - انكليزي - الدالاب الواردة اسماؤهم ادناه حسب  
الترتيب التالي :

رقم الامتحان	الاسم	رقم الملف	الرتبة	الدرجة
٢	باسمِ عِيَّاس الحِجَّاج	١٢٨ / ٨	أولى	ممتاز
٥	راضي علي دهنبي	١٣٠ / ٨	ثان	جيد
٦	حنان محمد حيلي	١٢٧ / ٨	ثالثة	جيد
٣	محمد احمد شومان	١٢٦ / ٨	رابع	جيد
٢	عاني الياس شاهر	١٢٩ / ٨	خامس	جيد
١	نوال جميل ابو الحسن	١٢٣ / ٨	سادسة	جيد
٨	سلام محمد الهيش	١٣١ / ٨	سابعة	حسن
٦	امين بسبيبا حسن	١٣٢ / ٨	ثامن	حسن
٤	اندرازيات انيس مرونبي	١٣٤ / ٨	تاسعة	حسن

ملاحظة :  
تسجل هذه النتائج على البطاقة الابدعية  
على خلاصة ملف الدالاب وتحقق نسخة منها  
في الملف الشخصي .

بيروت في ١٩٧١ / ٨ / ٣  
عميد كلية التربية

اجرى المقابلة الصحفية  
الاستاذ رفيق شلالا

قراء الشاعر سعيد عقل عن تفوق وتميز باسمه  
فكتب عنها في جريدة لسان الحال عام 1972  
ووصفها بانها موهوبة ومبدعة

باسمها عباس الحاج ، التي  
تخرجت هذه السنة من كلية العلوم ،  
في الجامعة اللبنانية بعلامة ١٠١ على  
١٠٠ هي اليوم حديث الاندية . هذه  
العلامة تعطي للطالب الذي يذهل  
اساتذته . ان تكون هذه الفتاة  
اللبنانية بلغت هذا المبلغ في العلوم  
امر يثلج صدرنا . يقول انه بوسع  
لبنان ، ان هو وفق الى حكومة  
تخصص للعالم عشر ما تخصص  
للطرق ، ان ينزل اسمه مجددا في  
خريطة الابداع . بالانتظار ان نتعرف  
الى الموهوبة العزيزة ونقول لها  
شكرا باسم لبنان ، نذكر قراءنا بان  
كلية العلوم في الجامعة اللبنانية اخذت  
اسمها بتخطي الحدود .

كاسما  
يقام سعيد عقل

السبت ٢ ايلول ١٩٧٢  
٢٤ رجب ١٣٩٢  
العدد ٢٢٢٩٩ - السنة ٩٥

تلفونات لسان الحال  
المقسم : ٢٥٠٤٠٠  
٢٥٠٤٠١  
٢٥٠٤٠٢

٢٩٣١٥٧ : الادارة  
٢٩٠٢٢٢ : سكرتارية التحرير  
٢٥٠٤٠٣ : مكتب طرابلس  
٦٢٥٦٢٩ :





- حصلت على ماجستير وبكالوريوس في العلوم البيولوجية والتربية من الجامعة اللبنانية. (الاولى في جميع سنوات الدراسة).

- دبلوم في الكمبيوتر ونظم المعلومات جامعة نيوكاسل في إنكلترا.



# اهتمت بالتنمية المهنية بعد الدكتوراة فالتحقت في (45) دورة تدريبية

بمجالات  
التغذية

والإحصاء والكمبيوتر والرزم الإحصائية  
في



دولة الكويت

معهد التخصصات الطبية

KIMS

وجامعة الكويت

ووزارة الصحة/

ادارة التغذية والاطعام

انكلترا  
وكندا

# كما التحقت ايضا في (16) دورة تدريبية

## عقدها البنك الدولي WORLD BANK

حول

- الاتجاهات العالمية الحديثة INTERNATIONAL STANDARDS في التحليل الإحصائي للبحوث وكيفية الاستفادة من نتائجها لاقتراح سياسات لمتخذي القرار

POLICY BRIEF

- كيفية بناء مناهج للعلوم وفق الكفايات

COMPETENCE BASED CURRICULUM

- كيفية إعداد اختبارات باستخدام رزمة بالكومبيوتر

تدعى ITEM RESPONSE THEORY (IRT).

الدورة باشراف البنك الدولي. ولقد أعطيت لأول مرة في العالم بدولة الكويت من قبل مصممها .

وتفيد هذه الدورة في تنفيذ المشروع الوطني للتقييم الطلابي الذي كانت تقوم به الكويت بالتعاون مع البنك الدولي World Bank.



# الخبرة الوظيفية

الوظائف السابقة

خبرة في التدريس الجامعي

خبرة في اجراء البحوث

خبرة في اجراء البحوث العلمية

خبرة في اجراء البحوث التربوية

خبرة في التدريب بمجال طرق البحث والتحليل الاحصائي والتوعية الغذائية

الوظائف السابقة





• **مستشار بحثي RESEARCH CONSULTANT**

**ومحلل إحصائي STATISTICAL ANALYST**

في إدارة البحوث والتطوير التربوي  
بقطاع البحوث التربوية والمناهج  
وزارة التربية، دولة الكويت.

• محلل احصائي للبحوث العلمية والتربوية المتعلقة  
بالبرنامج الحكومي بدولة الكويت

• رئيسة وحدة العلوم بمركز البحوث التربوية، وزارة  
التربية، دولة الكويت.

• عضو في لجان تقويم وتطوير العملية التربوية  
بدولة الكويت





■ مستشار بحثي ، "مكتب الخبراء والمستشارين"  
مكتب الوكيل المساعد للقطاع ،  
قطاع البحوث التربوية والمناهج،  
وزارة التربية ، دولة الكويت .

■ منسق للتنمية المهنية

ومنسق لورش العمل  
لموظفي قطاع البحوث التربوية والمناهج ،  
مكتب الوكيل المساعد للقطاع، وزارة التربية ،  
دولة الكويت .

■ مشرفة على الدورات التدريبية ،

مركز التدريب ،  
إدارة التطوير والتنمية ،  
وزارة التربية، دولة الكويت .



- **التدريس في جامعة كونكورديا بمونتريال في كندا.**
- **التدريس في جامعة الكويت / كلية العلوم / قسم الميكروبيولوجي.**
- **التدريس في الجامعة العربية المفتوحة/ فرع دولة الكويت .**
- **مستشار بحثي ومحلل احصائي لمنظمات دولية مثل:**  
**منظمة الأمم المتحدة للإنماء UNDP**  
**والبنك الدولي WORLD BANK واليونسكو UNESCO**
- **مستشار بحثي ومحلل احصائي لطلبة الدكتوراه والماجستير.**



خبرة في التدريس الجامعي



تدريس مقرر الإحصاء STATISTICS  
باستخدام الكمبيوتر لأول مرة في  
جامعة كونكورديا،  
بمونتريال في كندا .  
واعتبرت المواد التي أعددتها  
مثالاً MODEL  
لتدريس المقرر.



تدريس مقرر القياس

MEASUREMENT

في جامعة كونكورديا  
بمونتريال في كندا.

ولقد قامت الجامعة بتحويل المادة العلمية التي  
اعدتها الدكتورة باسمه الحاج الى لغة  
بريل Braille بسبب وجود طالب اعمى بالفصل .



Braille Alphabet									
⠁	⠃	⠉	⠇	⠋	⠊	⠍	⠎	⠏	⠑
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j
⠅	⠆	⠌	⠓	⠒	⠔	⠖	⠗	⠘	⠙
k	l	m	n	o	p	q	r	s	t
⠚	⠛	⠜	⠝	⠞	⠟	⠠	⠡	⠢	⠣
u	v	w	x	y	z				
⠤	⠥	⠦	⠧	⠨	⠩	⠪	⠫	⠬	⠭
?	!	'	,	.	capital	#			
⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠
1	2	3	4	5	6	7	8	9	





تدريس مقرر الفيروسات  
في كلية العلوم,  
قسم الميكروبيولوجي,  
جامعة الكويت.



احدى الاساتذة الزائرين  
لطلبة المقرر كان  
بروفسور الفرد ايفانز  
مؤلف كتاب  
« العدوى الفيروسية للانسان »  
من منظمة الصحة العالمية  
لبنك الدم





تدريس مقرر التعليم الابتدائي  
في الجامعة العربية المفتوحة  
في دولة الكويت.



خبرة في اجراء البحوث

خبرة في إجراء البحوث في مجال  
العلوم البيولوجية  
والتقويم والتطوير العملية التربوية لمدة (35 سنة)



• شاركت في إجراء " 127 بحث ميداني " في دولة الكويت والولايات المتحدة الأمريكية وإنجلترا وكندا وفرنسا وسويسرا والبحرين ولبنان .

• خبرة في اجراء البحوث المتعلقة في العلوم والتغذية وعلم النفس والعلوم الاجتماعية والتقويم والتطوير والتقويم العملية التربوية.

خبرة في اجراء البحوث العلمية

خبرة في اجراء البحوث التربوية

تجربة في اجراء البحوث العلمية



مثبطات الفيروس المستخرجة من بذور  
البقوليات  
(جامعة لندن/ انكلترا)

الانماط الغذائية للأطفال  
(جائزة افضل بحث بالدول العربية)

مثبطات الفيروس المستخرجة من  
بذور الصويا  
(سويسرا)

الوعي الغذائي لدى  
المراهقين

خبرة في  
اجراء البحوث العلمية  
وتحليل بياناتها احصائيا  
من مثل

تقييم مستوى اليود  
لدى طلبة المدارس الابتدائية  
(وزارة الصحة/وزارة التربية /  
المجلس الدولي لعوز اليود)

الوعي الغذائي لدى  
طلبة كلية الطب

السمنة بين طلبة المدارس الثانوية  
(دراسة مبتكرة تم تسجيلها  
بوزارة الاعلام بالكويت )

الاهتمامات المتعلقة بالصحة لدى المراهقين  
«الحاجة الى استراتيجية وطنية للتثقيف الصحي»

3 بحوث بمجال  
جراحة العيون

تقدير مدى انتشار عدم  
الكفاية والإفراط في تناول  
اليود لدى اطفال المدارس  
(مجلة التغذية في امريكا )

جراحة السمنة  
وتهينة المرضى لها

## عضو و " محلل احصائي" للمشروع الوطني عوز اليود



لدى طلبه المرحلة الابتدائية بالتعاون مع  
✓ وزارة الصحة  
✓ وزارة التربية  
✓ والمجلس الدولي لعوز اليود  
بدعم من مؤسسة الكويت للتقدم العلمي  
بالإضافة الى توعية اولياء الامور والطلبة  
بأهمية اليود لحمايتهم من الاعاقة الذهنية.



# المشاركة في اجراء بحث ميداني

” الاهتمامات المتعلقة بالصحة لدى المراهقين في دولة الكويت ”

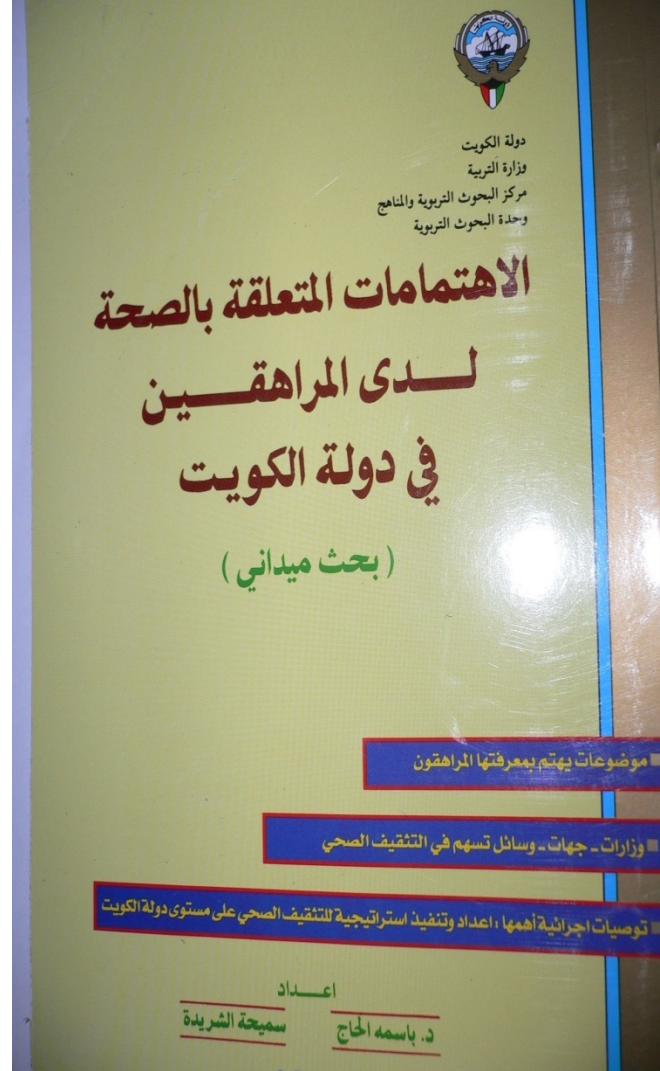
معظم الطلبة المراهقين  
يهتمون بمعرفة  
موضوعات تتعلق بالصحة  
وخاصة التغذية

ضرورة اعداد

استراتيجية للتثقيف الصحي

على مستوى الوطن تشارك

في تنفيذها الجهات المعنية



تم تحكيم هذا البحث  
في كلية الطب في  
جامعة الكويت من  
قبل رئيس قسم طب  
المجتمع الدكتور  
محمد امين موسى

# المشاركة في اجراء بحث ميداني

“ **الانماط الغذائية** لأطفال الرياض بدولة الكويت “



حصلت الدكتورة باسمه عباس الحاج مع فريق بحثي على  
جائزة الشيخ خليفة بن سلمان آل خليفة في مملكة البحرين

**لأفضل بحث بالدول العربية**

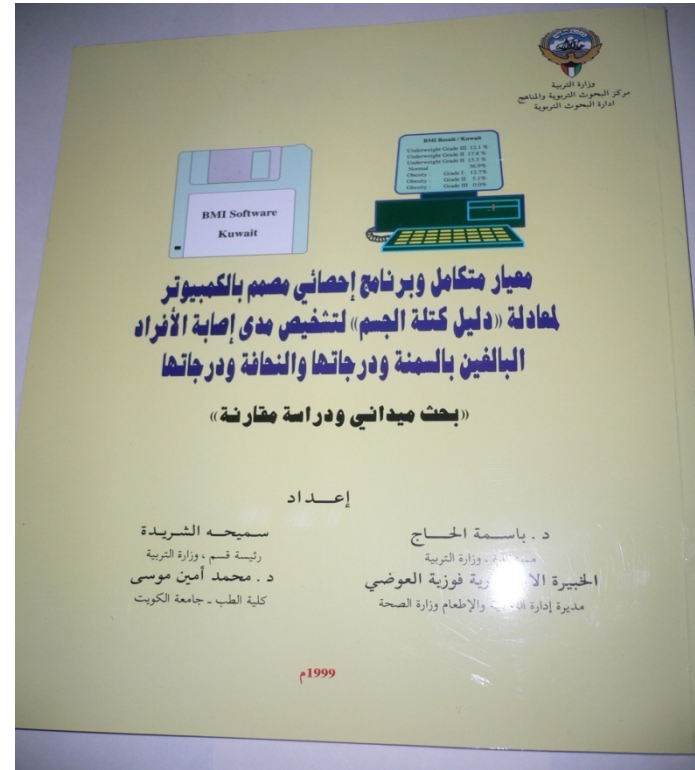
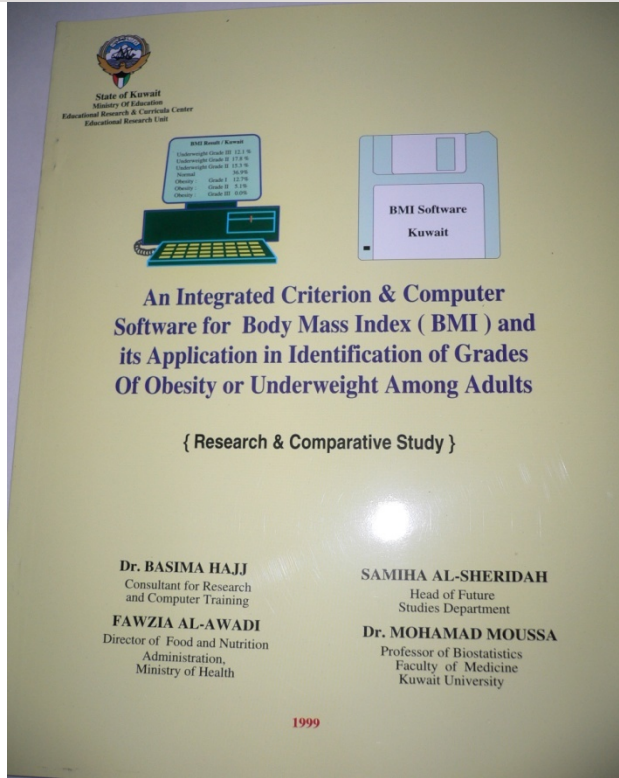
**عن الأم والطفل بمجال الانماط الغذائية عند الاطفال**



# المشاركة في اجراء بحث ميداني " باللغتين العربية والانجليزية "

معيار متكامل وبرنامج احصائي مصمم بالكمبيوتر لمعادلة "دليل كتلة الجسم"

لتشخيص مدى اصابة الافراد البالغين بالسمنة ودرجاتها والنحافة ودرجاتها



لانه بحث مبتكر تم تسجيله

في وزارة الاعلام بدولة الكويت

خبرة في اجراء البحوث التربوية

رئيسة لجنة

اعداد معايير مادة العلوم

في المشروع الوطني  
لتطوير المناهج وفقا للكفايات  
بمراحل التعليم العام

COMPETENCY BASED CUURRICULUM  
التابع لمركز تطوير التعليم بالتعاون  
مع وزارة التربية

والبنك الدولي WORLD BANK



خبرة في اجراء البحوث التربوية

إجراء البحوث لتحديد  
الاحتياجات التدريبية للموظفين  
وفقا لمهامهم الوظيفية  
TRAINING NEEDS  
وذلك من خلال  
تصميم استمارات وقاعدة  
بيانات بالكمبيوتر DATA BASE

دراسة ميدالية  
للوّضع الراهن للمرحلة الابتدائية

اساليب المعاملة الوالدية  
كما يدركها الابناء وعلاقتها بدرجة  
الشعور بالسعادة

اسباب الطلاق في دولة الكويت  
باللغتين العربية والانجليزية  
مركز الأمومة والطفولة بدولة  
الكويت والمنظمة الدوية للتربية  
والعلوم الثقافة(اليونسكو)  
مؤسسة الكويت للتقدم العلمي(كفاس)  
وبرنامج الخليج العربي لدعم منظمات  
الأمم المتحدة الإنمائية (اجفند)

التربية البيئية في المناهج  
بمراحل التعليم العام  
(تابع للبرنامج الحكومي)

المشروع الوطني  
لتطبيق وتقتين مقاييس  
المواطنة والانتماء للوطن  
بمراحل التعليم العام  
(تابع للبرنامج الحكومي)

التربية الصحية في مناهج العلوم  
بمراحل التعليم العام

قلق طلبة المرحلة الثانوية  
وتطلعاتهم المستقبلية

مدى متابعة أولياء الامور لأبنائهم  
الطلبة خلال الابتعاث بالخارج  
(وزارة التعليم العالي)

تحسين نوعية حياة الاسرة في دولة الكويت  
باللغتين العربية والانجليزية  
مركز الأمومة والطفولة بدولة الكويت  
والمنظمة الدوية للتربية والعلوم الثقافة(اليونسكو)  
ومؤسسة الكويت للتقدم العلمي(كفاس)  
وبرنامج الخليج العربي لدعم منظمات الأمم المتحدة  
الإنمائية (اجفند).

خبرة في  
إجراء البحوث التربوية  
وتحليل بياناتها احصائيا  
من مثل



**عضو ومحلل احصائي في  
المشروع الوطني لتطبيق وتقنين مقاييس المواطنة والانتماء للوطن  
بمراحل التعليم العام  
(تابع للبرنامج الحكومي)**



خبرة في التدريب بمجال  
طرق البحث والتحليل الإحصائي  
والتفعية الغذائية

# تدريب المدراء وروساء الأقسام والاطباء والباحثين والمحليين الاحصائيين وصانعي البرامج والمدرسين والطلبة

## قامت بتنفيذ (31) دورة تدريبية "مدربة" بمجالات طرق البحث والكمبيوتر والرزم الإحصائية MYSTAT ، SYSTAT ، SPSS "في:

- جامعة الكويت ،
- الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب.
- وزارة التربية .
- وزارة الصحة.
- وزارة الإعلام "كونا".
- وزارة العدل "إدارة البحوث والإحصاء".
- وديوان الخدمة المدنية.



- ومكتب الإنماء الاجتماعي بالديوان الأميري.
- وشركة نفط الكويت "KOC".
- معهد الكويت للأبحاث العلمية (مدراء المشاريع)
- والبنوك.
- وشركات الاتصالات.
- ولطالبة الدكتوراه والماجستير .
- داخل الكويت وخارجها.
- جامعة كونكورديا في كندا.





# المادة العلمية التي قامت بتأليفها الدكتورة باسمه عباس الحاج للتدريب



كيفية إجراء دراسة ميدانية وتحليل  
بياناتها إحصائياً باستخدام الكمبيوتر  
والبرنامج الإحصائي SPSS  
المستوى الأول: إحصاء و صفي"



كيفية إجراء دراسة ميدانية  
وتحليل بياناتها إحصائياً  
باستخدام الكمبيوتر  
والبرنامج الإحصائي SPSS  
"المستوى الثاني:  
ADVANCED STATISTICS"

إلية مقترحة لكيفية إعداد  
خريطة بحثية  
RESEARCH PLAN  
لتقويم وتطوير  
العملية التربوية  
بدولة الكويت



مدربة في مجال التوعية الغذائية:  
تنفيذ عدة دورات "مدربة"  
بمجال الأكل الصحي كنظام للحياة Lifestyle



هل وزنك طبيعي وتريد أن تحافظ على صحتك؟

هل تعاني من النحافة؟

هل أنت محтар أي رجيم تختار؟

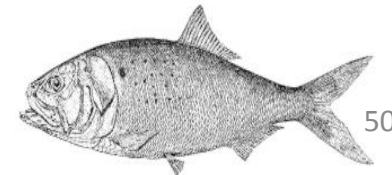
هل تعاني من السمنة؟



ورشة عمل  
الأكل الصحي كنظام في الحياة

HEALTHY EATING AS LIFESTYLE

المدربة  
الدكتورة باسمه عباس الحاج  
2007





# الجوائز

حصلت على جائزة من جمعية المعلمين الكويتية  
لتطبيق مبدأ "طفل يعلم طفل"  
وتكريم من مديرة جامعة الكويت د. فايزة الخرافي



- قامت بتنفيذ عدة دورات بمجال " استخدام الكمبيوتر والوسائط المتعددة MULTIMEDIA والبرمجيات التربوية بالتعليم EDUCATIONAL SOFTWARE " للمدرسين والتلاميذ والأمهات. لذا حصلت على الجائزة.



# حصلت على جائزة أفضل حقيبة تعليمية بالدول العربية

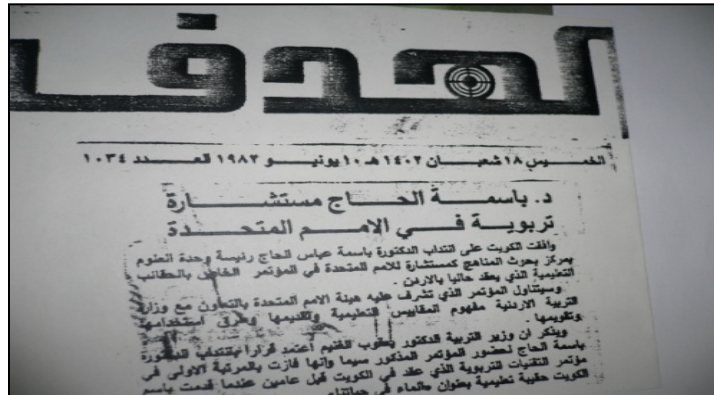
الحقائب التعليمية على انتاج  
الحقيبة التعليمية واستخدامها .  
أضاف السيد العابد يقول : لقد تم  
شرخ العيد من الحقائب  
التعليمية ، المتعددة الاغراض ،  
ونتيجة للاختيار الذي جرى لافضلها ،  
فاز تصميم الكويت الذي اعده  
الدكتورة باسمه الحاج من مركز  
بحوث المناهج .  
وكان هذا التصميم الذي ساهمت  
فيه ادارة التقنيات التربوية في  
الماء ، تحت عنوان « الماء  
العابد



● الدكتورة باسمه الحاج تعرض «الحقيبة التعليمية» باسم الكويت ويسدو الى  
جانها السيد انور العابد .

قامت بتصميم حقيبة تعليمية " الماء في حياتنا " ،

وعلى أثر هذا الفوز رشحتها منظمة الأمم المتحدة للإنماء في نيويورك UNDP  
مستشارة لها بمجال الحقائب التعليمية (1980) LEARNING PACKAGES



● خير الانتاج في المركز العربي للتقنيات التربوية السيد انور العابد ، يقدم الدكتورة باسمه الحاج  
الى مديرعام اليونسكو السيد احمد مختار امبو .



حصلت مع فريق بحثي على  
**جائزة الشيخ خليفة بن سلمان آل خليفة في مملكة البحرين**  
 لأفضل بحث بالدول العربية عن الأم والطفل بمجال الأنماط الغذائية للأطفال  
 (1998)



ولي العهد يسلم الجائزة الى  
 الدكتورة باسمه عباس الحاج



حصلت على جائزة لبنان للإبداع

LEBANON'S AWARD FOR INNOVATION

عن البحوث العلمية والتربوية

برعاية رئيس الجمهورية اللبنانية.

وتقدم هذه الجائزة إلى اللبنانيين الذين يقومون بأعمال علمية

SCIENTIFIC RESEARCH بحثية

مبتكرة خلال مسيرة حياتهم في لبنان أو في بلاد المهجر.

معظم الانجازات بدولة الكويت والولايات المتحدة الامريكي وإنجلترا وكندا

وسويسرا وفرنسا .



الجوائز

ما العوامل التي شجعت  
الدكتورة باسمه عباس الحاج  
الى بذل جهدها لمدة 8  
سنوات  
لإعداد وتصميم  
مشروع (3M) TRIPLE M

؟ ؟ ؟ ؟



**العوامل التي شجعت الدكتورة باسمه عباس الحاج الى بذل جهدها  
مدة 8 سنوات لإعداد وتصميم مشروع (3M) TRIPLE M هي:**

- التخصص في مجال العلوم البيولوجية
- التخصص في مجال التربية
- التخصص في مجال الكمبيوتر والبرامج التعليمية•
- اجراء البحوث الميدانية في مجال التغذية.
- التنمية المهنية المستمرة في مجال التغذية (الالتحاق بعدة دورات بمجال التغذية بوزارة الصحة)
- خبرة في تصميم الحقائق التعليمية.
- خبرة في التدريس الجامعي وتدريس الاطفال وتبسيط المعلومات لهم.
- المعرفة من خلال البحوث **بالاحتياجات التوعوية التغذوية للمجتمع.**
- تسخير العلم والمعرفة والتكنولوجيا لانجاز مشروع تطبيقي يفيد افراد المجتمع.